



Regulamento de prova do Torneio S. João 2019

Disciplinas: Ginástica Artística Feminina (GAF) e Ginástica Artística Masculina (GAM).

Local: Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Sec. Dr. Joaquim de Carvalho. Rua Dra. Cristina Torres 65, 3080-251 Figueira da Foz

Data: 22 de junho de 2019.

Escalões: Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores.

Divisão: Base

Data limite da inscrição: 7 de junho de 2019 na Gymbase. Envio ficha de agentes para agdc.artistica@gmail.com

Início da competição: 9:30h; final dependerá do número de inscrições.

O TORNEIO S. JOÃO é uma competição de clube organizado pela Associação Catgym, Escola de Ginástica com a co-organização da Associação de Ginástica do Centro (AGC) e a colaboração da Câmara Municipal da Figueira da Foz (CMFF).

A prova é aberta a todos os ginastas GAF e GAM filiados na Federação de Ginástica de Portugal (FGP) dos escalões indicados em cima.

A inscrição dos ginastas deve ser feita em documento próprio (ficha de agentes) mediante o pagamento de 3,50€ por ginasta à AGC, nib: 0010 0000 40787420001 12.

Os ginastas só podem competir com equipamento próprio (maillot) conforme o Regulamento Geral e de Competições da FGP.

Objetivo: Consagrar as melhores equipas por escalão em cada aparelho e da geral para GAF e GAM.

Formato: Máximo de 5 ginastas por equipa, prestam prova 4 e realizasse a média dos 3 melhores resultados por aparelho. Para a geral contará a soma das médias dos aparelhos.

O escalão da equipa é definido pelo (a) ginasta mais velho (a).





Todos os ginastas receberão diplomas de participação.

Os clubes devem fazer-se acompanhar do porta-estandarte e de um representante/delegado do Clube.

Os escalões iniciados e juvenis competem segundo o disposto no código adaptado da FGP. Para os ginastas da Divisão Base será aplicado o regulamento específico para esta divisão da FGP.

Escalões:	GAF	GAM
Iniciados	10 - 11 anos	11-12 anos
Juvenis	12 - 13 anos	13-14 anos
Juniores	14 - 15 anos	15-18 anos
Seniores	> = 16 anos	> = 18 anos

Organização: Carla Cristóvão (AGC Artística): agdc.artistica@gmail.com e Paulo Simões (Associação Catgym, 966476345)

